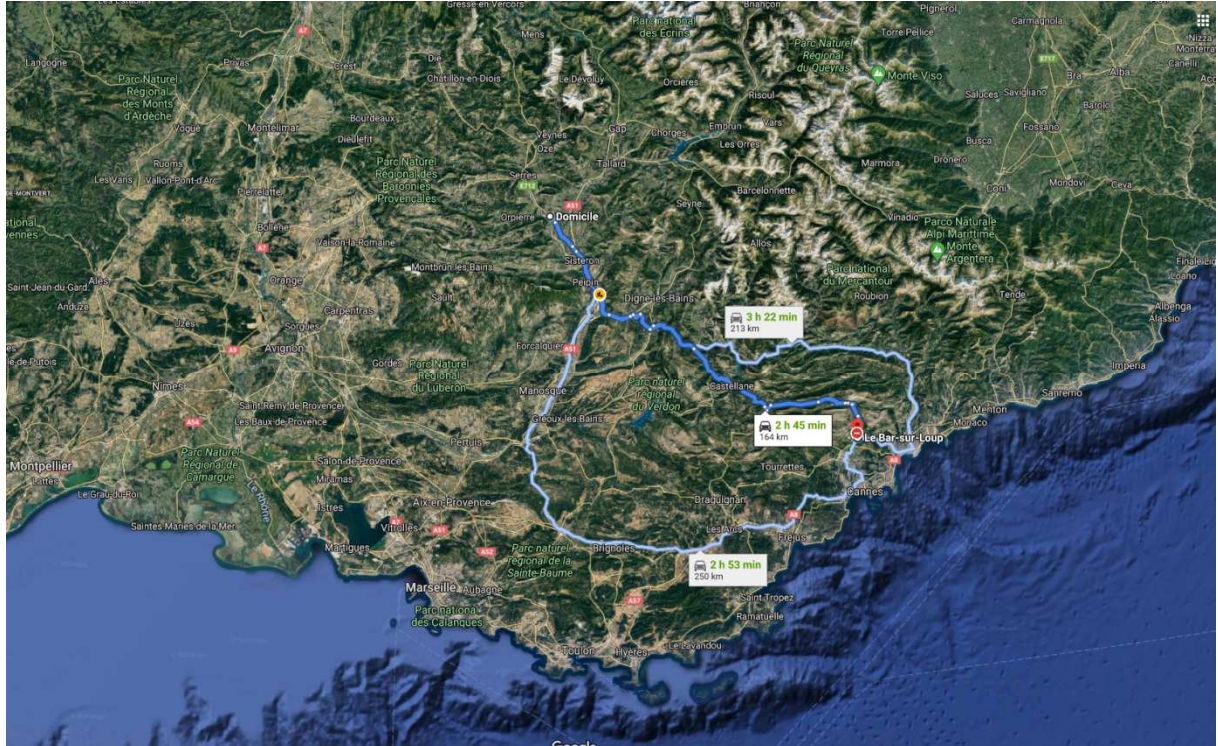


Compte rendu pour un article Vol Passion



Et c'est reparti pour de nouvelles aventures 5^{ème} années que la Commission Féminine FFVL Deltaplane et la commission deltaplane de la ligue PACA propose aux filles la possibilité de s'initier à la découverte du DELTAPLANE par la mise en place de journées découvertes.

Aussi en partenariat avec la ligue PACA, j'ai proposé 2 journées découvertes pour les filles qui souhaitent se mettre en l'air.

C'est ainsi qu'avec le club école de BAR/LOUP, et des moniteurs fédéraux, nous nous engageons à offrir aux filles le meilleur de ce qui me paraît être le plus pertinent, une pente école le matin et un biplace l'après-midi

Aussi pour vous faire partager cette incroyable aventure, je viens par cet article, vous développer l'intérêt d'accompagner toutes ses filles dans les premiers pas de cette expérience.

Voici la narration du 9 février.

Compte rendu pour un article Vol Passion



*Après la pose photo avec les nouveaux tee-shirt de la **commission féminine FFVL** allez Hop au travaille d'étirement : « il ne s'agirait pas de se faire mal, pendant la course. »*



Commençons par un recueil des moniteurs :

Prêt pour un nouveau défi ? J'ai testé le deltaplane, pourquoi pas vous ?

Compte rendu pour un article Vol Passion

Sensations assurées avec découverte de l'activité DELTAPLANE en pente école et vol biplace.

Merci à la Présidente de la Commission Féminine FFVL Lydie LEDIEU, aux instructeurs et bi-placeurs pour leur mobilisation.

Envie d'essayer ? Contacter les : <https://federation.ffvl.fr/actu/ails-elles-delta-club-bar-sur-loup>

#DEPASSEMENT DE SOI #CHALLENGE #DELTAPLANE #FFVL »

Guilhem

Tu souhaitais un retour de ma part, je suis vraiment heureuse d'avoir dépassé mes limites et d'avoir partagé cette journée à vos côtés. Je recommande cette expérience à toutes les personnes souhaitant se lancer un défi, peut-être celui-ci déclenchera-t-il une passion. J'admire le dévouement des équipes pour ce sport et l'engouement à le faire partager. Un grand merci pour ce jour qui restera gravé.

Bonne continuation Lydie et au plaisir

flo

"C'est toujours un plaisir de faire découvrir le vol en biplace, ça nous fait revivre des émotions qu'on a parfois oublié. Lors de cette journée découverte delta consacrée aux filles j'ai eu comme passagères, pas hasard, les deux parapentistes du groupe. Elles ont déjà volé, mais la sensation de glisse, la position et la vitesse leur ont ouvert un autre univers, ce qui rend le delta un sport aérien unique. Des nouvelles candidates pour le prochaine stage delta?"

N'hésite pas à commenter et/ou corriger mon français.

Merci encore pour l'organisation et la bonne salade de pâtes :-)

A+

L'AVANT

Comment avez-vous connu cette activité? Pourquoi l'envie d'essayer?

Tout a commencé par un saut en parachute il y a 8 ans à la base du Luc dans le Var.

Compte rendu pour un article Vol Passion

Ce moment qui vous scotche la banane pendant des jours et sur un diplôme cette inscription : "maintenant vous savez pourquoi les oiseaux chantent"!

En 2015, j'ai eu la chance de passer un brevet de pilote en parapente en Colombie et d'y effectuer mes premières heures de vols solo.

Sur la zone de [Bucaramanga](#), les conditions de vols sont idéales et les thermiques faciles à repérer.

Aujourd'hui, en tant qu'habitante de la Colle-sur-Loup, j'ai souvent vu les Deltaplans voler au dessus de Bar-Sur- Loup, Gourdon.

Je suis passée quelquefois par la zone de décollage pendant mes balades du dimanche, à observer les deltistes et leur préparation.

J'étais curieuse de connaître les sensations procurées par le delta.

Aussi, lorsque mon amie Milene m'a proposé de rejoindre un groupe constitué suite à une annulation, j'ai immédiatement saisi l'occasion.

L'APRES

Mes sensations, mes impressions

Je suis heureuse d'avoir partagé cette expérience avec mes amies et d'avoir pu me remémorer à quel point je suis attirée par le ciel et l'aérien.

J'ai été quelque peu frustrée de ne pas avoir pu assister ni à leur décollage ni à leur atterrissage (je suis partie en dernier du déco).

J'espère avoir de belles images du vol grâce à la webcam de Paolo.

Paolo m'a précisé que j'avais bien couru lors du décollage, ce qui a apporté une belle puissance pour palier aux conditions météo.

Le vol? bref mais intense! Paolo? A l'écoute, partageant sa passion et ses connaissances!
L'équipe? Une cohésion très sympa!

Ce qui me semble important, c'est de prendre en considération le niveau d'expérience des personnes qui participent à cette journée (surtout au moment du vol).

Compte rendu pour un article Vol Passion

Pourquoi ne pas leur laisser les commandes ou leur faire ressentir les particularités du delta (virages, vitesse etc)?

Un immense merci à la fédération et à Lydie pour son énergie.

Affaire à suivre...

Magali

Un coloc m'a proposé une journée initiation delta,

Je n'avais jamais pensé tenter ça mais je me suis dit pourquoi pas ?!

J'étais excitée et un peu stressée à l'idée de voler,

Mais le Jour J, l'équipe de Bar-sur-Loup m'a vite rassurée

On a commencé par une matinée pente école,

Difficile de tout retenir au début, mais au bout de la deuxième descente j'étais fan,

Et puis à la troisième, c'était le pied : quelle joie quand tu décolles !

On peut le dire, ça y est, j'avais la méga banane !

Et puis on a tout replié et on est monté pique-niquer au Kennedy,

On s'est régalé avec la super salade de Lydie,

Et on a un peu flippé devant la piste de décollage,

"Euh vraiment, on va courir là-dessus, est-ce bien sage ?"

Mais on a vu des pros du club s'envoler, puis les premières filles décoller,

Et enfin c'était à moi, j'étais pleine d'appréhension mais aussi super excitée,

Passé les quelques secondes de course, ça y est on volait avec Dominique,

Et là si j'étais un mec, je dirais que j'ai carrément eu la trique !

C'était une super journée, pleine d'émotions et de sensations grâce au deltaplane,

Compte rendu pour un article Vol Passion

Et aussi grâce à la bonne humeur, la sympathie et la solidarité des deltistes,

J'avoue que ça m'a donné envie de repartir pour un tour de piste,

Et maintenant quand on me demande si ça va, je réponds "ça plane !"

Encore merci pour l'orga de cette journée !!!

Suzie



Merci a : Suzie, Aurélie, Florence, Magali, Milène, Coralys parce que vous y avez cru

Un grand merci a Dominique, Guilhem, et Paolo pour leur engagement auprès des filles.