

## Stage cross féminin 28 août 2020 St Vincent les Forts.

Un petit mot de Chris :

Chris envoyée spéciale à Saint-Vincent les Forts dans une formation parapente 2.0 sponsorisée par la commission féminine FFVL et organisée par Jeff Chapuis de Feeling parapente.

On peut dire que l'on aura été chouchoutée avec une équipe de 3 moniteurs : Tonio l'empathique, Bubulle l'œil de lynx et Jeff le facilitateur.

### **Un format nouveau ... On est bien loin du stage en mode warrior !**

Voilà un format rafraichissant ! Basé sur le mode collaboratif et le « connais-toi toi-même », nous repartons avec des clés pour poursuivre notre progression de façon autonome.

Il n'y a pas d'un côté un formateur porteur et dépositaire d'un savoir et de l'autre les apprenants. Le moniteur devient facilitateur.

Le stage alterne la réflexion à partir de situations réelles et la mise en application en vol dans la vraie vie.

La progression individuelle s'appuie sur le groupe et les situations concrètes rencontrées pour améliorer les pratiques, gagner en sécurité, en performance et surtout en plaisir.

### **Et la magie s'opère ...**

Communication ouverte, respect et confiance mutuelle ont sans doute contribué à la magie de ce stage.

### **Je repars avec quoi ?**

De mon côté, ce stage est un révélateur de croyances limitantes sur lesquelles il va falloir que je me penche sérieusement ...

Il me conforte sur l'intérêt de redonner une place majeure au facteur humain dans le parapente.

Ce stage est une bonne surprise qui laisse de l'espoir sur l'évolution de la formation des stagiaires... et des moniteurs! Une évolution qui semble répondre à de nouvelles attentes...

Et enfin, c'est une belle expérience partagée avec un groupe multi-générationnel exclusivement féminin. Merci toutes et tous !





Texte de Anne-Lise :

Quel stage!

Mon bilan à la sortie de ce stage est extrêmement positif.

Au cours de mon apprentissage j'ai croisé beaucoup de moniteurs dont certains étaient adorables et compétents.

Mais j'ai rarement rencontré dans ma vie des pédagogues aussi fins...

Ils ont fait preuve d'une bienveillance et une compétence extraordinaire, de patience, ils nous ont consacré beaucoup de temps (je n'oublierai jamais ce débriefing vidéo jusqu'à 22h...)

La chose qui les distingue des autres est leur méthode

Ils ont passé beaucoup de temps à construire un cadre... A interroger les stagiaires sur leurs besoins, leurs attentes, au niveau humain et au niveau du pilotage...

Ils n'enseignent jamais de manière verticale (de type tu as fait ça, il fallait faire ça) Ils prennent le temps d'interroger sur ce qu'on a fait, de nous demander de décrire, de mimer... Poussant chaque participante à dire elle-même ce qu'elle faisait et en tirer des conclusions sur ce qu'elle pouvait améliorer... Le tout guidé avec bienveillance et dans le but d'amener à un meilleur geste...

Cela a créé une zone de sécurité pour les participantes, où les unes et les autres ont pu se remettre en question observer elles-mêmes leurs habitudes et limites et commencer à trouver des solutions pour rendre leur pratique plus sûre et performante...

A titre personnel, j'ai trouvé des clefs pour progresser en gonflage, j'ai trouvé de nouvelles sensations agréables et des gestes plus fins... J'ai affiné mon pilotage en thermique. Mes décollages dos voile étaient déjà très beaux, mais j'ai encore affiné un détail, et j'ai récupéré des outils simples et pratiques pour encore mieux construire mes atterrissages.

Le tout dans un groupe super, avec des mecs en or.

Merci merci merci 🙏🙏🙏