

## **Week-end de « Préparation à la compétition parapente » le 17 et 18 avril 2021**

La ligue de vol libre PACA aide les pilotes à participer à ces journées encadrées par Rémi Godefroy entraîneur de l'équipe de ligue parapente PACA

Prix par journée 100 € (comprenant l'encadrement et la navette)

Participation Ligue : 50 € par jour et par pilote

Restant à payer par pilotes : 50 € par jour

Chèque de 50 € à l'ordre de LVL PACA 5

places maximum par jour.

Niveau minimum requis : brevet de pilote

Lieu en fonction de la météo et des participants mais des sites comme Saint-André-les-Alpes,

Laragne et Saint-Vincent-les-Forts par exemple seront privilégiés.

Inscriptions et renseignements par mail à [remenlair@orange.fr](mailto:remenlair@orange.fr)

Programme :

Point météo

Préparation en amont d'une compétition

Les différents starts, les balises et le goal

Présentation et conseils sur les instants clefs d'une compétition

Paramétrer ses instruments

Les différents types de manches

Le briefing et l'après briefing

Astuces de compétiteur

Manche d'entraînement

Debriefing

## **Week-end préparation à la compétition prévue le 17-18 avril 2021**

Étant donné les dernières mesures liées à la situation sanitaire, et le nombre important des demandes, le week-end de préparation à la compétition est reporté au week-end des **8 et 9 mai**.

Une deuxième session sera envisagée plus tard.

Les lieux sont encore à définir suivant la météo et la proximité des pilotes.