

Stage « remise en sellette » 29 et 30 mai 2021



**école
Pollen
Parapente
à Vallouise**
animé par
**Pierre Chesne et
Claire Mercuriot**

Samedi 29 mai : accueil à l'école de parapente à 8h puis séance de pente école à Briançon. Chaque pilote a pu faire des premiers essais en pente douce avec peu d'air, puis réaliser plusieurs petits vols en enchaînant les décollages et atterrissages. Le vent de Nord-Ouest est rentré en basse couche en milieu de journée, nous permettant de travailler les gonflages face voile et travers pentes avec certaines, avant d'arrêter la séance. Nous avons ensuite tenté de travailler les techniques de jeux en face-voile dans le vallon de Chambran, mais le vent de NO était trop soutenu. Nous avons donc fait un cours théorique sur la construction d'un plan de vol, préparer les exercices de pilotage du lendemain et repérer l'atterrissage de Vallouise. Fin de la journée vers 18h.

Dimanche 30 mai : Rendez-vous à 7h30 à l'école de parapente. Deux grands vols ont été réalisés sur le site de Vallouise avec un programme d'exercices de pilotage individualisé et du vol en thermique. L'après-midi, nous avons joué dans le vent pendant deux heures dans le vallon de Chambran avec deux techniques de face voile, commandes croisées et mains sur les suspentes. Fin de la journée vers 17h.





« Un stage qui arrive au bon moment, des décos jamais trop jojos mais sans vraiment comprendre pourquoi. Voilà j'ai trouvé réponse à mes questions avec un accompagnement au top, des analyses de vidéo, des conseils personnalisés et un merveilleux site. Un vrai bol d'air en toute sécurité. Le rendez-vous est pris pour un prochain stage... »
Odile

Du point de vue des participantes :

« Un chouette stage, un encadrement au top et des rencontres sympatiques.

Ce stage m'a permis de prendre en main ma nouvelle voile après 4 ans d'arrêt et de voir que je n'avais plus aucun mental en thermique (pas organisé), je sais sur quoi travailler cet été ! »

Jennifer



« Un stage très intense et très enrichissant qui me permet de repartir voler en autonomie. Je me suis régalée pendant ce week end. Nous étions un groupe de filles avec des niveaux très variés, mais je pense que chacune a pu profiter pleinement de ces 2 jours pour progresser et repartir voler sereinement. A refaire absolument! »
Coline



Merci d'avoir organisé ce stage! Surtout avec Pierre qui est selon moi un très bon moniteur qui arrive à facilement mettre les gens en confiance.

Après une perte de confiance pour décoller correctement et une pause de 6 mois, ce stage m'a permis de retrouver de la confiance et j'ai même pu progresser et apprendre l'utilisation des oreilles, de l'accélérateur et la recherche de thermique. De plus, cela a fait beaucoup de plaisir de voler pour une fois seulement avec des filles ! » Jasmin

« Suuuper stage de remise en selle, exactement ce qu'il me fallait pour reprendre confiance après ma longue période les pieds sur terre.

Équipe péda au top pour nous accompagner en douceur dans la reprise (j'avoue que Pierre a marqué des points en ramenant les croissants)

Yapuka s'y remettre régulièrement du coup... »

Rebecca



Merci à la ligue Paca et « voler mieux » pour l'aide financière .

Merci à Martin Champion pour les images