Stage Cross filles PACA

1er jour

Tendance nord annoncé, on décide de se donner rendez-vous à St Vincent les Forts.

Rencontre avec les participantes autours d'une table de pique-nique. Chacune parle de son expérience, de son matériel et de ses attentes du stage. Le niveau est assez varié, on discute de l'organisation de la semaine en fonction des envies et de la météo.

Un voile d'altostratus vient arrêter la convection et change tous nos plans.
Les filles se mettent en l'air sur le meilleur créneau et arrivent à se maintenir 20min avant que tous les pilotes du site ne décollent et que tout le monde finisse à la plage.

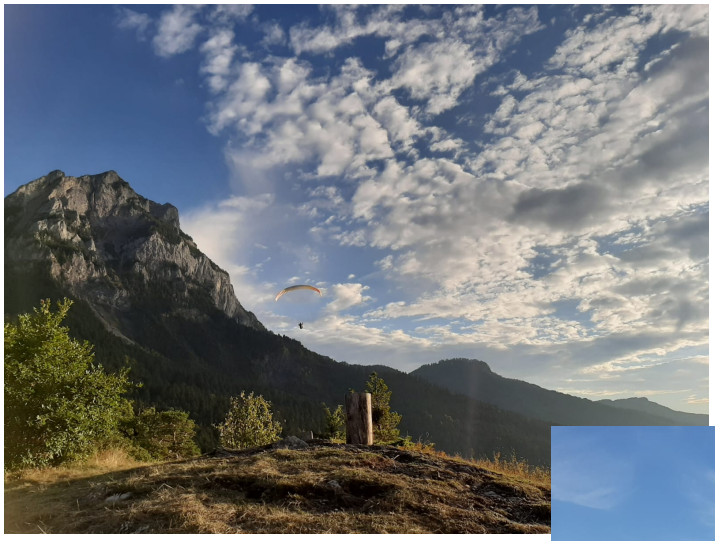
Vu le monde et les conditions, on décide de changer de plan. Notre choix sera le magnifique site de Pierre Arnoux au-dessus de Savine le lac. La brise s'est légèrement remise en place et nous offre un beau soaring au-dessus du Lac de Serre Ponçon.
Ce ne fut pas une grosse journée de cross mais un beau moment de partage et un bel échauffement pour apprendre à se connaître.

Préparation déco St Vincent

Attente du cycle…

Déco St Vincent

Déco Pierre Arnoux



Atterrissage Savine le lac

2eme Jour

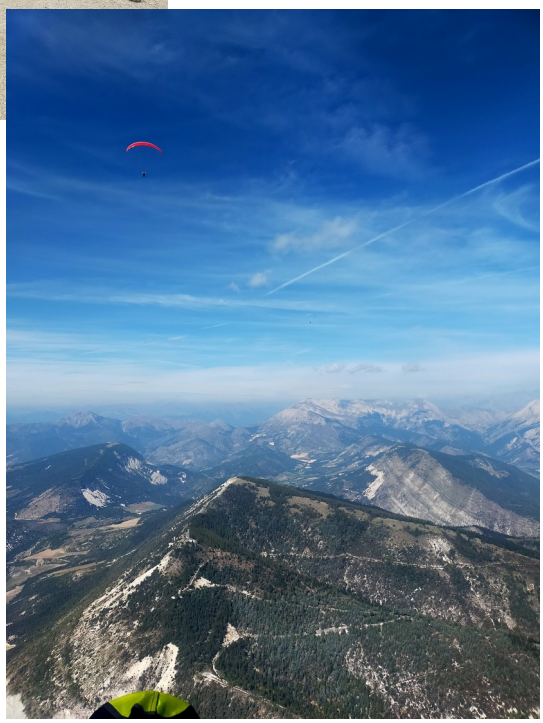
Le vent du Nord ayant calé, nous nous rendons à St Andrée Les Alpes où une belle journée est annoncée, avec une belle instabilité et beau plafond pour la saison.

On décide d'un circuit en boucle, pour découvrir un maximum la vallée.
Le plan : Déco du Chalvet – Cheval blanc – Montagne de Coupe – Pic de Chamatte – atterro st Andrée.

Après un premier thermique qui nous monte à 2400m, nous partons en groupe jusqu'à la Montagne du Cheval blanc.
Deux des pilotes posent ensuite aux alentours de Lambruisse, une autre au pied de la montagne de Coupe. On finira le vol avec la dernière pilote, avec un posé au Lac, à l'atterro après 2h30 de vol.
Le circuit était vraiment adapté aux différents niveaux et envies de chaque pilote.

Le soir, une belle restit se met en place, on décide de monter, air calme et beau couché de soleil nous attendent ; et bien sur quelques chanterelles.

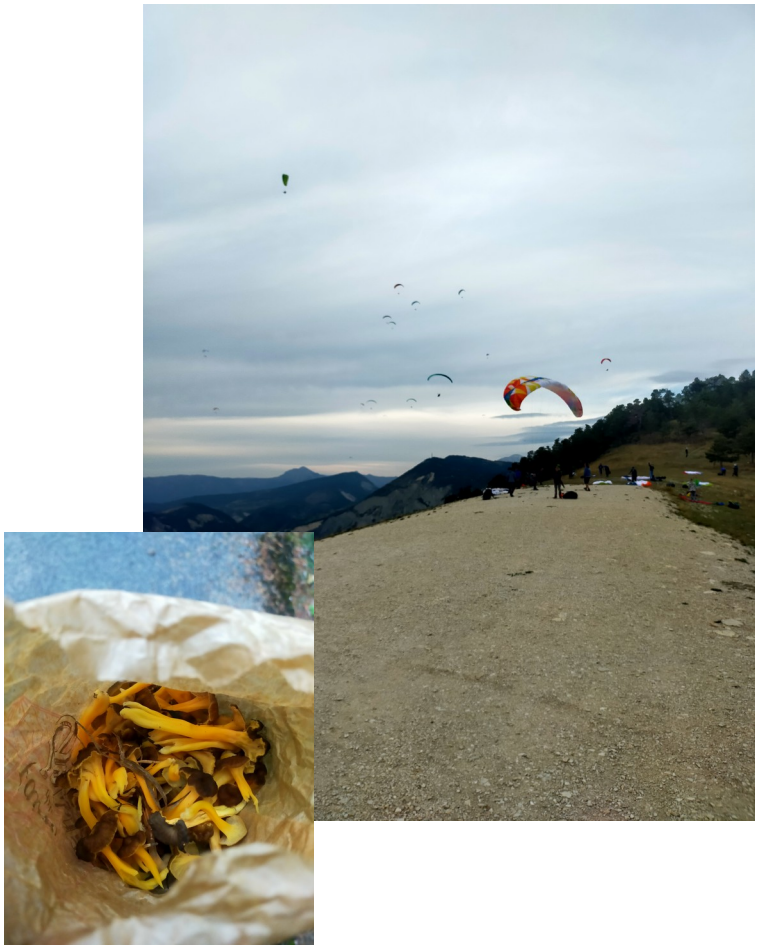
Déco du Chalvet



Cap Cheval Blanc

Arrivée au Pic de Chamatte

Restit et Chanterelles



3eme Jour

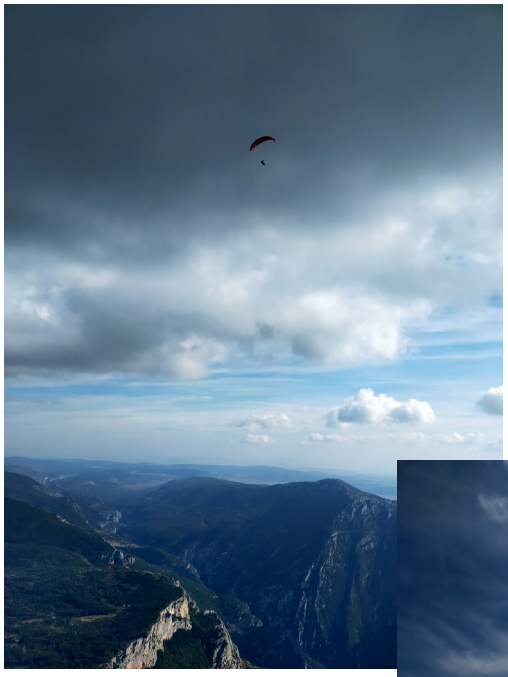
Les conditions ont l’air favorables pour Moustiers St Marie.

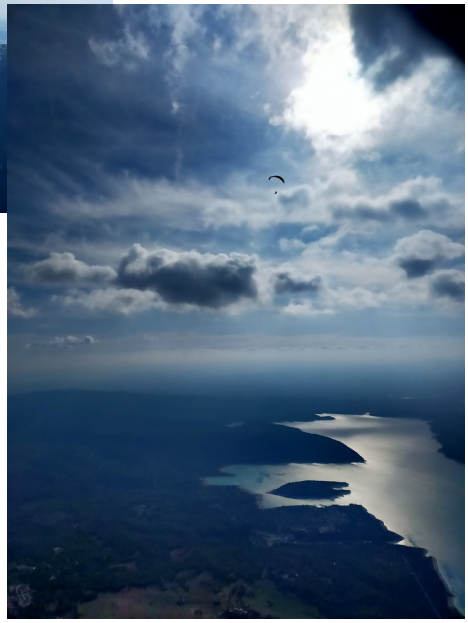
Sur une demande des filles, on décide de se faire un premier vol du matin pour profiter du site. Nous montons au sommet du Pavillon à 1600m, de là, nous faisons une méga transition jusqu’à Moustier.

Pour le cross de la journée, notre choix se porte sur Aiguine au-dessus du Lac de St Croix, le décollage du Puit.
Plan de vol : Le puit – crêtes du Vernis – Grand Ourbes – déco du mont Denier – mont Denier puis retour : Courchon - Aiguine.

Nous faisons le début du vol plus ou moins groupés. Une pilote posera à Moustiers ; deux autres à l’atterro du mont Denier. Avec la dernière nous bouclerons le vol. Beau vol avec des plafonds et conditions très correctes pour la saison.

Les filles se motivent pour le vol du soir à Courchon, petites conditions mais vraiment intéressantes et le vol au-dessus de Moustiers tellement beau !!





Conclusion :

- Niveau des pilotes hétérogène, qui finalement a permis à toutes de se faire plaisir et d'ouvrir de nombreuses possibilités.

- Ce type de stage permet surtout de pouvoir échanger à propos de diverses expériences, de pouvoir voler en groupe, ce qui est rare finalement dans les pratiques personnelles et de rencontrer des futurs partenaires de vol.

-Le mois de septembre est vraiment propice à ce genre de stage, bonnes conditions toute la journée, plafonds encore corrects et jours suffisamment longs.

Participantes :

- Alice Rivere
- Pauline Didion
- Sarah Wiart
- Soheila Regnault

Encadrement :

-Yassine Thiery