

Calendrier des actions commission féminine 2023 Ligue PACA nouvelles dates :-)

Stage remise en selle avec l'Envol de Provence du 30 Mars au 2 Avril

Objectifs : 4 jours alternant pratique et théorie pour se remettre en selle et préparer la saison.

Niveau / public concerné : sortie init/perf, reprise après une période d'inactivité.

Lieu : Signes

Prix : 265 Euros / personne *

Contact et inscription : Florence au 06 50 40 97 10 / Référente Commission féminine : Camille

Stage thermique bocal avec Pollen Parapente du 14 au 17 septembre

Objectifs : optimiser la montée en thermiques et commencer à explorer le bocal!

Prix : 268 Euros / personne *

Niveau : Brevet de Pilote ou en cours d'acquisition, environ 80-100 vols, savoir voler au moins 1h

Lieu : Vallouise

Contact et inscription : Pierre au 06 28 05 69 75 / Référente Commission féminine : Valérie

Préparation compétition avec Esprit Parapente du 14 au 18 juin

Objectifs : découvrir, préparer et s'entraîner en compétition.

Niveau / public concerné : brevet de pilote confirmé.

Lieu : Sederon

Prix : 55 Euros / personne *

Contact et inscription : Delphine au 06 63 77 71 91 / Référente Commission féminine : Valérie

Stage cross niveau II avec Voler Mieux du 6 au 9 juillet

Objectifs : progresser dans sa pratique cross avec, faire les bons choix, optimiser ses transitions, gérer sa fatigue.

Niveau requis obligatoire : faire régulièrement plus de 30km en autonomie-être à l'aise 2 h en vol et plus, niveau BPC)

Lieu : Saint André les Alpes

Prix : 330 Euros / personne *

Contact et inscription : Patrice au 07 66 34 79 74 / Référente Commission féminine : Camille

Stage cross niveau I avec Voler Mieux du 19 au 22 octobre

Objectifs : faire ses premiers cross, une fois au plaf, partir en transition.

Niveau / public concerné : minimum BP, savoir être au plaf en étant à l'aise, avoir déjà fait des cross < 30 km)

Lieu : Saint André les Alpes

Prix : 307,5 Euros / personne *

Contact et inscription : Patrice au 07 66 34 79 74 / Référente Commission féminine : Camille

Mental et cross 2 avec Esprit Parapente du 16 au 20 octobre

Objectifs : travail sur le mental en cross.

Niveau / public concerné : BPC

Lieu : Vallouise

Prix : 55 Euro / personne *

Contact et inscription : Delphine au 06 63 77 71 91 / Référente Commission féminine : Valérie

Gestion mentale avec esprit Parapente du 12 au 16 Août

Objectifs : 4 jours alternant pratique et théorie pour se remettre en selle et préparer la saison.

Niveau / public concerné : sortie init/perf, reprise après une période d'inactivité.

Lieu : Sederon

Prix : 490 Euros / personne *

Contact et inscription : Delphine au 06 63 77 71 91 / Référente Commission féminine : Valérie

Participation au rassemblement national VLAFF (Vol Libre au Féminin) du 25 au 28 Août

Objectifs : découvrir les activités de la FFVL

Niveau : tout public

Lieu : Oderen (Vosges)

Participation de la Ligue en fonction du nb de participantes

En cas de problème, ou pour contacter la Commission Féminine PACA, envoie un mail à Camille ou Valérie sur commissionfeminine.lvlpaca@gmail.com

Stage SIV les 28 et 29 octobre avec Marseille Parapente

Objectifs : être plus à l'aise en vol, comprendre les réactions de sa voile hors domaine de vol.

Niveau / public concerné : tout public

Lieu : Roquebrune Cap Martin

Prix : 240 Euros / personne *

Contact et inscription : JC au 06 14 55 60 39 / Référente Commission féminine : Camille

Stage marche et vol du 6 au 8 octobre

Niveau / public concerné : BP, autonomie décollage et atterrissage sur site non aménagé

Objectifs : stage alternant de longues marches en D+ et des vols depuis les sommets

Lieu : Vallouise

Prix : 270 Euros / personne *

Contact et inscription : Pierre au 06 28 05 69 75 / Référente Commission féminine : Valérie



* les prix indiqués correspondent au prix qu'il reste à payer pour chaque pilote

Comment t'inscrire? Contacte la responsable de l'action qui t'indiquera la marche à suivre. Les places sont ouvertes à toutes les pilotes licenciées FFVL, celles de la ligue PACA restant prioritaires et seules éligibles aux subventions de la ligue. Inscription dans l'ordre de réception des dossiers d'inscription complets avec versement d'arrhes. Les subventions annoncées le sont sous réserve d'attribution définitive des fonds par les organismes concernés.