

Bonjour,

Je vous présente la "XX-Alps 2022" du 6 au 11 juin 2022, une formule de stage originale ! Ce stage s'adresse à des pilotes féminines, ayant le niveau du Brevet de Pilote Confirmé ou équivalent en niveau technique (une évaluation sera effectuée avec vous si besoin).

Il est proposé pour vous permettre de progresser dans votre pratique du cross pour aller flirter avec les 100 km :)

Je vous propose une traversée itinérante des Alpes françaises, en suivant les grands axes (vallée de Grenoble), du Nord au Sud ou inversement selon les conditions aérologiques. Deux moniteurs diplômés seront présents en vol avec vous.

Sur les 5 journées de stage, nous proposons une journée de repos afin de mettre en place des ateliers de préparation mentale, de débriefing des vols déjà effectués sur la semaine, et des apports théoriques afin d'affiner vos analyses météo et aérologiques et vous fournir des données pour préparer vos futurs plans de vol.

Quatre journées de vol seront donc consacrées à la traversée des Alpes, ce qui représente environ 300 km de vol.

Le prix est de 565 euros par pilote, grâce aux subventions de la FFVL, de la Commission Féminine, de la ligue PACA. Il comprend le logement et les repas sur la semaine, les navettes, les temps de vol et les ateliers de préparation mentale. Nous logerons en gîte au fur et à mesure de la traversée.

En fonction de la météo, n'hésitez pas à prévoir votre week-end si nous devons avoir une journée de report !

N'hésitez pas à me contacter pour tous renseignements complémentaires.

A bientôt j'espère,

Manon DEPREMOREL  
manondeprem@gmail.com