



Stage de remise en selle



Pollen Parapente
Vallouise
du 5 au 8 mai 2022



Jeudi 5 mai :

Elodie et Elisabeth sont présentes, il pleut sans cesse. Les radars de précipitations nous laissent espérer un petit créneau de beau en matinée pour faire de la pente école, mais l'éclaircie n'arrive pas. Nous faisons un cours théorique sur les outils de prévisions météo sur internet et sur le plan de vol. Nous annulons la journée vers 11h.

Vendredi 6 mai :

Elodie, Elisabeth, Hélène et Laure sont présentes. Le ciel est très nuageux mais sans précipitations. Le flux de Nord est soutenu en altitude. Belle séance de pente école à Pelvoux en matinée, pour travailler les gonflages dos voile et les courses pilotées. L'après-midi, nous tentons d'aller voler, mais le vent du nord est trop présent.





Samedi 7 mai :

Elodie, Elisabeth, Emmanuelle, Anja, Laure, Louise et Tita sont présentes. Nous faisons trois vols en matinée sur le site de Puy-Aillaud, avec un programme d'exercices individualisé. L'après-midi : jeux dans le vent dans le vallon de Chambran, avec travail gonglage face voile, du retournement et des courses pilotées + travail des techniques face voile.

Dimanche 8 mai :

Elodie, Elisabeth, Emmanuelle, Laure, Louise et Tita sont présentes. Nous faisons trois vols en matinée sur le site de Puy-Aillaud, avec un programme d'exercices individualisé. L'après-midi : les conditions de vent à Chambran sont trop faibles pour jouer en face voile, nous faisons un cours sur l'exploitation des ascendances.



■ Une remise en selle idéale entre filles.

■ En montagne les conditions changent très rapidement, en particulier le premier jour. Nous avons pu admirer le talent de Claire et Pierre à s'adapter et jouer avec les conditions, afin de ne pas laisser un seul créneau météo non exploité!! Ce premier jour nous avons repris toutes les bases en théorique et pratique (gonflage) ce qui a été très très utile pour la suite.

■ Au programme du samedi, nos premiers vols de reprise et toute la pression qui va avec !

■ L'esprit d'équipe et l'encadrement bienveillant et adapté au niveau de chacune a pu pallier à nos peurs et remises en questions de la reprise.

■ Après un riche échange théorique et une nouvelle série de gonflages, les vols du dernier jour ont été que du plaisir en pleine confiance !!!

■ Pendant ce stage nous avons évolué ensemble à des niveaux différents mais dans le même sens. Nous avons déjà hâte de revoler et si possible en compagnie de nos nouvelles rencontres." Laure

