



Fédération Française de Vol Libre  
Delta - Parapente - Cerf-Volant - Kite - Boomerang  
Comité Départemental de Vol Libre  
Bouches du Rhône



# Stage filles CDVL 13 autour de la Chartreuse

avec Les Gens d'Air 25-29/07/22



### Quel stage !

Merci à Jeremy pour la générosité de ses propositions et de son temps; la qualité humaine de ses présences et de son accompagnement -à la fois prévenant et nous laissant le loisir de la liberté dans nos prises de décision-, son sens aigu de l'observation de chacune des stagiaires. Il nous a permis l'audace tout en assurant notre sécurité. Et par la variété des sites, créer l'émerveillement et des émotions esthétiques très fortes. J'ai ainsi bu une multitude de paysages aériens sous son regard protecteur toujours rempli de bienveillance.  
Emmanuelle



### J2 : gonflage à Chamoux

J ai bcp aimé ce stage « fille ». J ai rencontré des filles fantastiques pleine de motivation qui m ont remis en question parfois... Les 2 moniteurs ont été patients et bienveillants et nous ont fait découvrir de magnifiques sites chaque jour. J ai pu dépasser ma zone de confort et m'émerveiller devant ses paysages fabuleux. J en ressort épuisée mais grandie !  
Mathilde

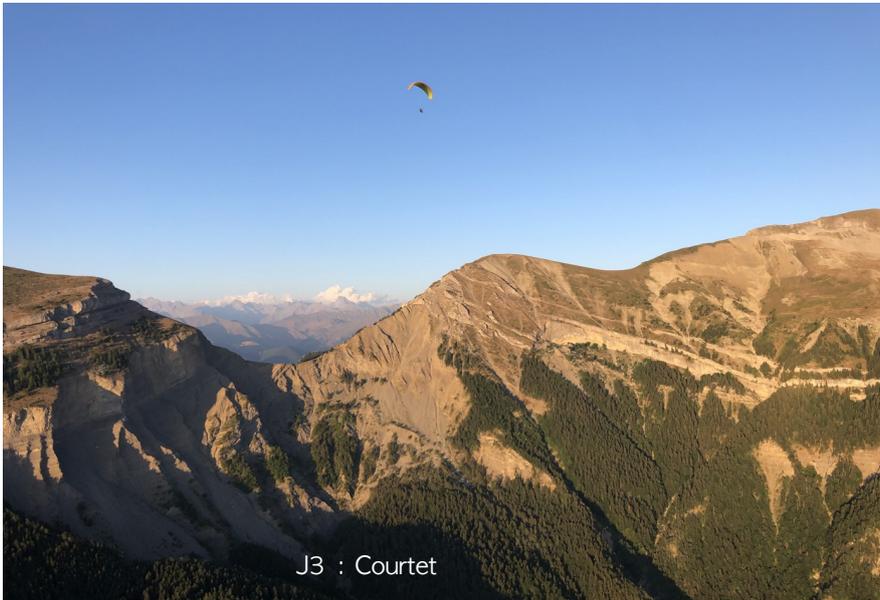


J2:Marie et Mathilde au déco de Montendry/Chamoux



J2 : Marie décolle de Chamoux

C'est la deuxième année que je faisais ce stage et c'est avec beaucoup de joie et d'émotion que j'ai retrouvé les amies parapentistes. Ce stage permet de se retrouver entre filles, de créer du lien entre nous et de constituer un groupe qui dure dans le temps mais également de progresser ensemble. Jeremy le moniteur de « Les gens d'air » a mis tout en œuvre pour nous permettre de voler dans les meilleures conditions. Il ne compte pas ses heures ni les kilomètres. Je le remercie pour tout ce qu'il nous a apporté : conseils, bienveillance. Il gère le groupe en laissant une part de décision aux pratiquantes.  
Un stage riche en émotion qui restera gravé dans ma mémoire  
Marie



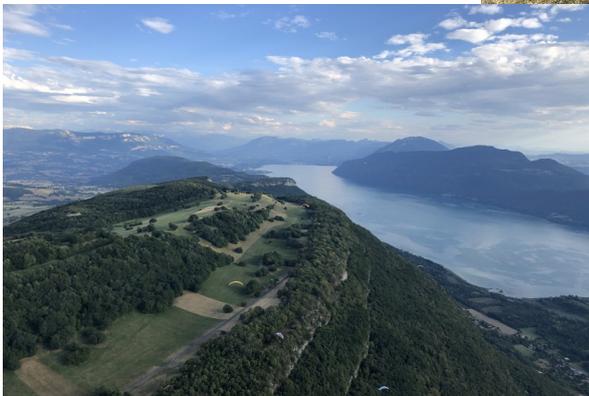
J3 : Courtet

C'était mon deuxième stage avec Jeremy de Les Gens D'air et sûrement pas le dernier! Comme l'année dernière il nous a fait découvrir des sites magnifiques sans compter ni son temps, ni les kilomètres parcourus pour y accéder. Il a su me redonner confiance et envie de voler de nouveaux après un accident que j'ai eu en mai et depuis lequel je n'ai pas osé refaire du parapente. Jeremy a de grandes capacités pédagogique et une très grande sensibilité, qui lui permet de s'adapter à chaque stagiaire pour l'aider à avancer dans sa pratique. Toujours dans le calme avec patience et bienveillance et toujours avec la bonne humeur, c'est un vrai plaisir! Un grand merci à lui et l'équipe de Les Gens D'air, à Valerie pour son investissement auprès de la fédération qui a permis d'organiser ce stage et à la commission féminine pour le soutien financier !  
Mention spéciale pour le vol incroyable à Courtet  
Anja

Malgré une météo un peu difficile ne nous permettant pas d'explorer la Chartreuse, les moniteurs Jérémy et Aurélien ont su proposer et se sont rendus très disponibles pour aller voler sur d'autres sites éloignés et à des heures tardives. Le contexte d'un stage filles permet peut-être partager plus facilement ses appréhensions. Les moniteurs nous ont proposé de les dépasser en nous accompagnant en l'air (petit cross le long d'une crête) et en sécurité tout en permettant à chacune de ne pas se mettre dans une situation inconfortable.  
Bref, de très beaux vols avec des vues incroyables! Une belle semaine, à refaire!  
Et encore merci pour l'orga du stage!  
Anais



Aurélien initie Marie et Anne-Sophie à l'acro-yoga au bord du lac du Bourget en attendant le vol du soir au Sapenay



J4 : Vol du soir au Sapenay

En plus de découvrir plein de nouveaux sites et de réaliser de beaux vols en sécurité, j'ai apprécié de pouvoir partager mes émotions et l'attention particulière que les moniteurs leur portaient. C'est la première fois que j'abordais ce sujet de la peur et du stress en parapente et c'est clairement le fait d'être entre filles qui permet de libérer la parole. Après discussion avec mon conjoint parapentiste aussi, j'ai réalisé qu'on ne vivait pas les vols de la même façon. Pouvoir en parler avec d'autres filles et se rendre compte qu'on n'est pas seule permet de progresser dans sa pratique voire de surmonter une frayeur. Merci Val de nous avoir offert cette opportunité et un immense merci à Jeremy et Aurélien pour leur disponibilité.  
Anne sophie



Stage « filles » très sympa où l'on progresse en douceur... Merci à Jérémy pour son approche sensible et son énergie à nous conduire vers de beaux sites !  
A refaire en 2023 !  
Valérie



La fine équipe !

MERCI à Voler Mieux et au CDVL pour l'aide financière