



En 2022, La COMMISSION FEMININE PACA

a organisé

5 stages

avec 30 filles

sur 112 journées

Montant des subventions
versées :
250€ de la CFF
900€ de voler mieux
4480€ de la ligue PACA

Remise en selle



CROSS 1 et BPC



Du 26 au 29 mai
7 filles
Pollen Parapente
Vallouise 05

Progression, thermiques, BP



Du 13 au 17 juin
Esprit Parapente
Vallouise 05

XX ALPS



6-11 juin
5 pilotes
Départ Planfait
Arrivée Bleine
Avec Patrice
Hartmann, Manon
Depremorel et
l'intervention de
Seïko Fukuoka



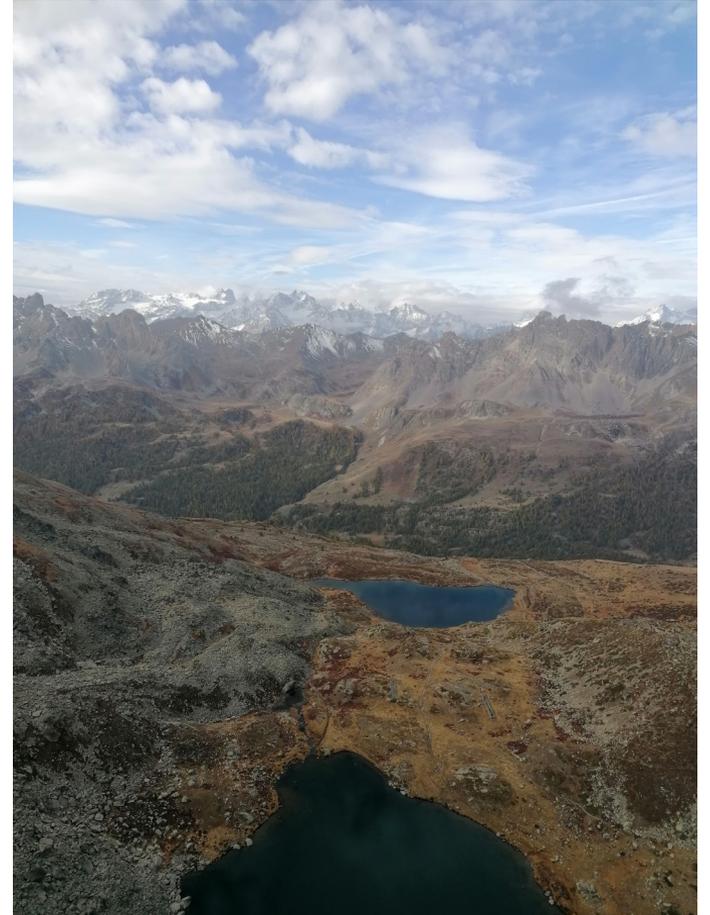
Stage organisé par Manon Depremorel

Gestion mentale



1 au 5 Août
Mévouillon
Esprit parapente

Marche et Vol



7-9 octobre
7 filles
Pollen Parapente
Hautes Alpes



STAGES SIV et CROSS 2
annulés

Et un stage découverte de la Chartreuse organisé par le CDVL 13



Fin Juillet - 7 filles
Chartreuse et alentours
Les Gens d'Air



-- La commission féminine --

- Pour quoi ? -

- *Promouvoir la sécurité*
- *Développer la confiance en soi et l'autonomie*
- *Motiver le vol de distance*
- *Encourager la participation à des compétitions*
- *Entretenir une dynamique féminine*

- Pour qui ? -

Pour vous, toutes les pratiquantes licenciées FFVL de PACA

Ces stages ont le but de vous faire évoluer dans votre pratique, pour apprendre, progresser, se mettre en confiance et aussi se rencontrer-échanger avec d'autres pratiquantes.