

7,8 & 9 SEPTEMBRE 2022



STAGE MARCHÉ ET VOLE FILLES

Commission féminine LIGUE PACA

« Un très joli stage rando-
vol avec une belle équipe,
des paysages et des cou-
leurs pleins les yeux...que
du bonheur! »

Virginie

« Les 3 jours de vol en
montagne ont été bien
organisés malgré une mé-
téo très humide!

En plus d'un apport théo-
rique qui me fait progres-
ser en sécurité, c'est tou-
jours un plaisir de rencon-
trer des pilotes féminines!

Merci à la fédération de
nous permettre de partici-
per à ces stages par l'aide
financière apportées »

Valérie



Val, Yoann, Sarah, Virginie et Pierre



Yoann, Val, Sarah, Virginie, Cam, Françoise, Pierre.



Lac Serpent.

« Super stage vol rando avec Pollen Parapente.

Malgré une météo capricieuse, l'équipe de moniteurs de Pollen a réussi à nous trouver de belles rando jusque de magnifiques sommets associés à de beaux vols, vue splendide au couleur d'automne. Le plus étant de passer la nuit en refuge pour encore plus profiter de l'ambiance et réussir un décollage d'un magnifique sommet ».

Sarah

Le mot du moniteur :

3 jours, 4 beaux vols et une super ambiance ! Les filles présentes, volent très régulièrement, elles maîtrisent bien les techniques de décollage, de vol et d'atterrissage ce qui leur permet de voler en sécurité. Les thèmes abordés sur ce stage ont été : les prévisions météo en montagne, le choix du site en fonction des conditions météo, les techniques de décollage à adapter en fonction du terrain et de l'aérodynamique, le choix du matériel, la gestion de l'effort à la montée.

- Jour 1: croix de la Salcette (2331 m) et refuge du Ricou
- Jour 2 : Pas du Lac Blanc (2935 m)
- Jour 3 : Tête des Raisins (2655 m)

Pierre Pollen Parapente



« Expérience formidable pour moi! Marcher 45 minutes pour monter au déco je connaissais ! Mais partir à la frontale pour découvrir les sommets au lever du soleil et partager un vol avec les copines, ça c'est vraiment cool! »

Flo

« Pour la seconde année consécutive, je me suis régalée! Des paysages magnifiques, des marches en D++ pour éliminer le gratin de patate du refuge et se charger en EPO, une équipe de pro attentive et bienveillante. Je reviens l'an prochain et je remercie vivement la commission féminine, Val qui se démène pour nous et bien sûr nos deux supers moniteurs qui nous rendent montagnards le temps d'un long week-end ».Cam