

Stage remise en selle



Compte rendu du stage remise en sellette

9 stagiaires étaient présents sur ce stage :

- Atlantis LIARD
- Aurélie HAUTEVILLE
- Chris DREVON
- Johana de ROOS
- Pascale WATEL
- Elisabeth THERMY JEANTHEAU
- Philippe LEBAILLY
- Jean-François FERCOQ
- Pierre Desage

Le mots des moniteurs :

L'ouverture du stage s'est faite par une matinée où chacun des stagiaires et des moniteurs s'est présenté. Chaque stagiaire a exposé son expérience et ses objectifs. Le niveau, l'expérience et les attentes de chacun étaient très disparates : cela allait de la progression pure avec une stagiaire qui était en début d'initiation, à une stagiaire avec plus de 25 ans de vols qui a besoin mentalement de regagner au plus vite le bocal de son atterrissage. Mais une des attentes communes qui est le plus ressortie est le manque de confiance au décollage.

Les conditions météo de la semaine nous ont permis de réaliser plusieurs séances de gonflage et plusieurs séances de vol, ainsi que quelques apports théoriques en rapport avec les séances de vol. Quasiment tous les décollages ont été filmés, ce qui a permis de mettre le doigt sur quelques problèmes techniques pour certains, ou de mettre en évidence pour d'autres que la technique est plutôt bonne et ainsi remettre en adéquation le niveau de confiance avec le niveau technique. Les attentes de chacun étant différentes, des exercices individualisés ont été proposés en vol, avec pour trame commune de décomposer au maximum la phase de décollage. Quelques mises au point ont été faites aussi sur les approches.

À l'issue de ce stage, chaque stagiaire a pu trouver quelques pistes de progression, que ce soit sur le fait de pouvoir pratiquer plus régulièrement, ou sur le fait d'avoir du matériel un poil trop exigeant par rapport à son niveau.

Merci à la ligue.

Les retours ces quelques stagiaires ont été copiés et collés :

Pascale :

- Stage bien mené par Morgan et Pascal à l'écoute de la problématique de chacun enrichi par les interventions ponctuelles d'Olivier.

- Mélange de technique et pratique selon la météo avec analyse des décors filmés permettant une meilleure compréhension des défauts et erreurs.

- Ambiance sympathique tant au niveau des stagiaires que de l'école

- Stage réservé aux filles :

Intéressant de se retrouver, pour une fois majoritaire, d'échanger sur des pratiques plus communes, avec des difficultés parfois plus semblables, favorise une plus libre expression sans regard quelquefois "condescendant " de la part des gars

- Stage " remise en selle " permet de renouer avec l'activité avant les beaux jours plus sereinement sous les yeux bienveillants de professionnels.

Je re-signe pour l'année prochaine !

Pascale

Pierre :

Le stage remise en selle du 2 au 5 mai à l'école Envol de Provence a été pour moi une vraie prise de conscience sur la nécessité d'éviter de longues périodes sans voler et de maintenir le travail de la voile au sol régulièrement, dans mon cas, une période de 6 mois sans parapente, ni sport.

Je remercie la FFVL d'avoir bien voulu que le stage filles puisse être complété avec quelques garçons !

Je n'ai pas ressenti une quelconque réticence de la part de nos collègues féminines et nous avons été bien intégrés de suite, chacun étant dans son objectif sportif.

Je trouve que ce genre de stage est une piste à creuser pour ceux qui veulent reprendre, suite à un arrêt momentané dans leur pratique. Il en va de la sécurité de toutes les phases du vol.

Je voudrai quand même émettre une petite remarque quant au libellé du stage. Quel aurait été le ressenti s'il s'était intitulé « Réservé aux hommes » sans polémiquer, il y aurait bien eu quelques féministes pour s'insurger ...

Néanmoins je pense que les gens qui s'inscrivent à ce genre de stage sont des personnes responsables, conscientes de leurs besoins avec la volonté de progresser. Pour moi, ce stage est très positif, je me sens aujourd'hui beaucoup plus en sécurité pour la reprise des vols.

Un grand merci à la FFVL, aux moniteurs et à l'école pour l'organisation de ces 4 jours.

Cordialement

Pierre, dit Pierrette pour l'occasion.

Philippe :

Après six mois d'abstinence, ce stage s'imposait.
Malgré et grâce à une météo peu encourageante, les objectifs du stage ont été atteints.
J'ai réappris les bonnes pratiques, comme le gonflage au sol par vent soutenu, le plan de vol, la prise de terrain, et l'atterrissage, enrichies des debriefs très détaillés du maître des lieux.
J'ai surtout retrouvé la convivialité et le professionnalisme des encadrants et profité de l'esprit de camaraderie du groupe .
Un grand merci à toute l'équipe.
Philippe

Elisabeth :

J'ai été très heureuse de participer à ce stage où nous avons tous pu échanger de nos difficultés à chacun de nos niveaux qu'ils s'agissaient de barrières mentales, de manque de technique, et amélioré nos connaissances c'était très enrichissant !
Les enseignants ont su me remettre en confiance sous mon aile et les expériences des uns et des autres permettent de voir de ses yeux ses propres faiblesses. Margan pascal et olivier ont appris à nous connaître au fil de jours permettant de parfaitement cibler les exercices.
Je sort de ce stage avec beaucoup plus d'expérience et remise complètement en confiance, j'ai hâte de revenir !

A bientôt j'espère
Elisabeth thermy jeantheau

Atlantis :

Bonjour,
J'ai participé au stage "remise en selle" au club de Signes du 02 au 05 mai 2023.
J'ai été chaleureusement accueillie et prise en charge à mon arrivée par l'équipe pédagogique du club.
Le stage a débuté par un tour de table des stagiaires au cours duquel nous nous sommes présentés et avons exposé nos attentes.
Puis nous avons commencé les séances de gonflages ainsi que les vols.
Au cours de ce stage j'ai pu mettre à profit les conseils des moniteurs présents, et progresser dans le domaine du mental, de la confiance; et j'ai aussi découvert un nouveau site.
J'ai apprécié la disponibilité de l'équipe, le professionnalisme et la gentillesse de la direction.

Cordialement.

Mme LIARD Atlantis