

Résumé du stage cross niveau 2 du 6 au 9 juillet 2023

Jour 1

La première journée était dédiée à l'apprentissage du vol de groupe en cross. RDV à 8:30 pour un briefing sur la stratégie de vol à utiliser, puis montée sur le décollage du Chalvet sans plan de vol particulier en raison des conditions ventées attendues. Les stagiaires ont commencé à mettre en pratique des habitudes de vol de groupe qui leur serviront lors des prochaines journées. Pas de vol XC à proprement parler, et tout le monde pose avant 13:00 après un vol riche en changement de rythme.

Jours 2-4

Par la mise en application des techniques de vol en groupe vu au premier jour, les filles ont réalisé de beaux vols à distance toujours en groupe. Parmi les plus beaux vols, on notera le grand tour du bocal entre Saint-André, la montagne de Coste longue, et le pic de Chamatte. Le dernier jour, la plupart des stagiaires a réalisé l'ensemble ou une partie de l'aller et retour entre Saint-André-les-Alpes et le fort de Dormillouse.

Progrès et pistes de travail

Les stagiaires ont appris à voler en utilisant une stratégie de groupe s'appuyant sur chaque individu. Cette approche leur a demandé de remettre en cause leur façon de voler. Cela requiert parfois d'attendre qu'une des pilotes remonte à une altitude suffisante avant de faire la prochaine transition en groupe. Même si dans l'instant cela peut créer une frustration passagère, dans la durée du vol cela a permis au groupe de voler plus efficacement et plus loin.

Les pilotes ont pu mettre en pratique les apports de Patrice afin d'optimiser leur technique d'exploitation des ascendances.

La notion d'auto-débriefing abordée au cours du stage reste à travailler individuellement par les stagiaires dans leurs vols futurs sans encadrement.















