

STAGE RANDO VOL 2023 / VALLOUISE (Condamine 2 940m + La Moutière 2 757m + Tête de Tournéous 2 700m)



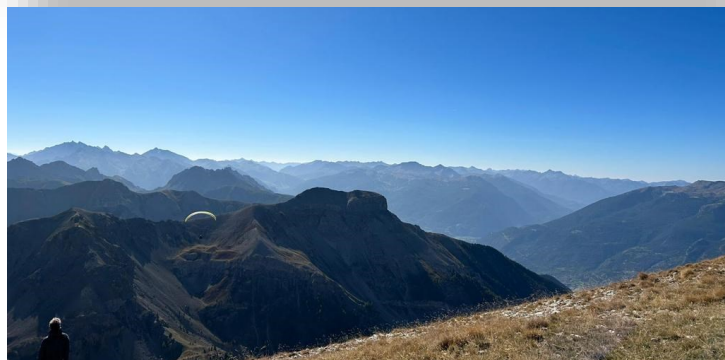
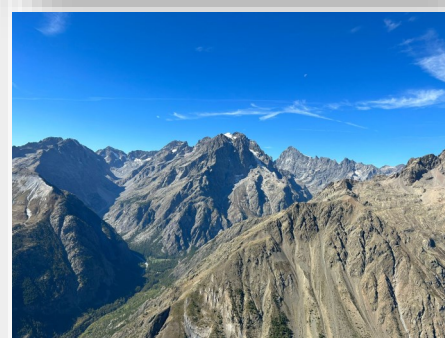
Marie : « Le vol rando est un excellent moyen pour se retrouver avec soi-même. Réfléchir sur son état, c'est une sorte de thérapie qui peut se faire en groupe puisque c'est le groupe qui va donner le rythme et nous mener jusqu'au sommet. Très belle expérience dans le décor somptueux de la barre des écrins. J'ai apprécié cette découverte de la région accompagnée d'un groupe de fille bienveillante et à l'écoute. Merci à Camille pour l'organisation du stage et à l'école Pollen, Claire, Flo et Éric qui nous ont accompagné. A très bientôt ».

Alice : "Assez nouvelle dans le parapente, le vol rando est une révélation pour moi : passionnée de montagne c'est une nouvelle façon de voir les sommets! C'est aussi un plaisir d'échanger avec des filles inspirantes avec des expériences qui me motivent à progresser"

Jour 1 : 1 300m de D+

Jour : 900m de D+

Jour 3 : 1 300m de D+



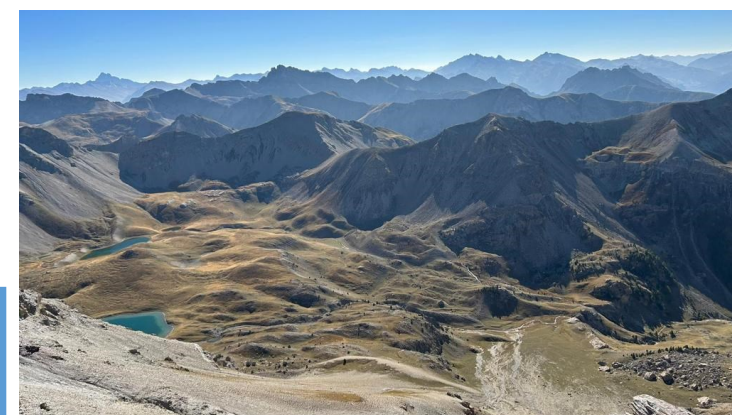
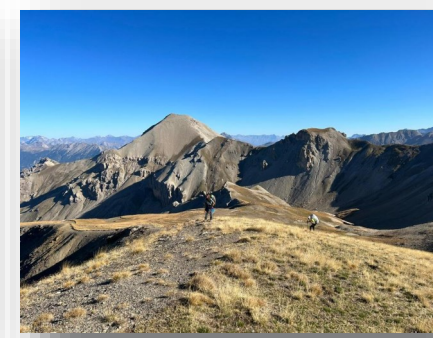
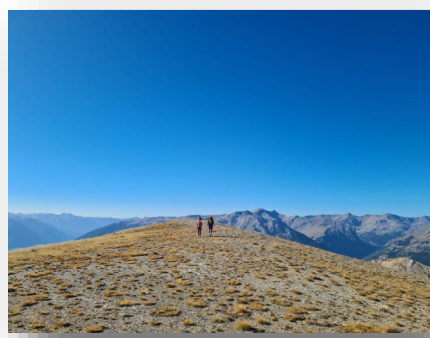
Alex : « Un bon week-end choc, de belles rencontres, de chouettes moniteurs , de jolis vols, de magnifiques paysages et des apéros rafraichissants. Merci. »

Eric : « 2 belles journées avec un groupe homogène en bonne forme physique. De bonnes conditions météo pour ce type de pratique toujours sympa avec les couleurs d'automne! »

Claire : « Un seul regret sur le week-end: qu'une des participantes ne se sente pas au niveau et abandonne après le premier vol. Sinon il y avait une bonne dynamique dans l'équipe, ce qui nous a permis de faire 3 belles randonnées et 3 longs vol entre Ecrins et Clarée ».



Cam : « Encore un bon we de marche et vole dans des paysages somptueux accompagner de pro au top, je ne m'en lasse pas et je remercie Pollen pour changer les parcours chaque année :). A l'an prochain! ».



Amandine : « Le stage se déroule dans un cadre sublime avec une grande diversité de sites pour s'adapter aux conditions météo. Être entre filles et en petit groupe permet de créer du lien et de s'exprimer plus facilement. Nous avons pu profiter de l'expérience de chacune dans la bonne humeur. Les moniteurs ont su s'adapter au niveau du groupe et nous guider sur de magnifiques vols-rando ».

