

Calendrier actions commission féminine 2024 Ligue PACA V3

Stages féminins subventionnés*

Stage snow kite au Lautaret avec Kite Legend les 16 et 17 mars (8 places)

Objectifs : initiation, progression ou perfectionnement en snowkite avec des moniteurs

Niveau / public concerné : autonomie déco/attero

Lieu : Col du Lautaret (05)

Contact et inscription : Kite légend au 07 49 78 61 48

Prix sans subvention : 275€ / pilote

Prix avec subvention déduite : 195€ / pilote

DERNIERES PLACES

Stage thermique itinérant avec Marseille Parapente 27 avril au 1 mai (8 places)

Objectifs : optimiser la montée en thermiques et rester en l'air

Niveau / public concerné : niveau brevet de Pilote ou équivalent

Lieu : Guges les Pins, Saint Jean de Montclar ou alentours

Contact et inscription : JC au 06 14 55 60 39

Prix sans subvention : 700€ / pilote

Prix avec subvention déduite : 500€ / pilote

Stage remise en selle/perfectionnement avec l'Envol de Provence du 1 au 4 avril (8 places)

Objectifs : pratique et théorie pour se remettre en selle, préparer la saison ou progresser en étant accompagné.

Niveau / public concerné : niveau brevet initial, perfectionnement ou reprise après une période d'inactivité.

Lieu : Signes

Contact et inscription : Florence au 06 50 40 97 10

Prix sans subvention : 490€ / pilote

Prix avec subvention déduite : 330€ / pilote

Stage cross niveau I avec Pollen Parapente du 09 au 12 mai (7 places)

Objectifs : travailler les premières transitions et les premiers raccrochages pour se déplacer.

Niveau / public concerné : brevet de pilote et être autonome en exploitation ascendances.

Lieu : Vallouise

Contact et inscription : Pierre au 06 28 05 69 75

Prix sans subvention : 560€ / pilote

Prix avec subvention déduite : 400€ / pilote

Gestion mentale et parapente avec Esprit Parapente du 5 au 9 août (6 places)

Objectifs : Mise en place d'un accompagnement pour développer des aptitudes mentales dans les différentes phases de vol et acquisition de compétences dans la dimension mentale de l'activité.

Niveau / public concerné : niveau brevet de pilote, pas forcément encore validé (pourra faire l'objet de validation pendant le stage). Les pilotes doivent néanmoins savoir assurer les phases de décollage et d'atterrissage en conditions variées.

Lieu : Sederon

Contact et inscription : Delphine au 06 63 77 71 91

Prix sans subvention : 750€ / pilote

Prix avec subvention déduite : 550€ / pilote

Stage progression accompagnement personnalisé 18-19mai + 15-16 juin + 14-15 septembre (6 places)

Objectifs : Afin d'acquiesir davantage d'aisance en vol sur site ou en ascendances, je vous propose de vous suivre et de vous accompagner dans votre progression, sur plusieurs week-end. À chacune son rythme... Des cours de yoga "à la carte", adaptés à la pratique du parapente, vous seront proposés pour chaque week-end.

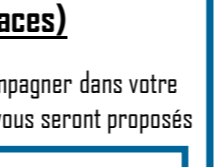
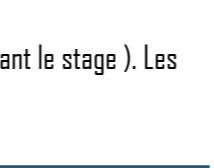
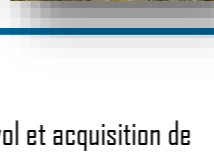
NOUVEAU

Niveau / public concerné : autonomie déco/attero

Lieu : Ceillac

Prix sans subvention : 676€ / pilote

Prix avec subvention déduite : 436€ / pilote



Stage cross niveau II avec Esprit Parapente du 1 au 5 juin (6 places)

Objectifs : progresser dans sa pratique cross (faire les bons choix, optimiser ses transitions et gérer sa fatigue)

Niveau / public concerné : les pilotes doivent avoir un niveau brevet de pilote confirmé. Vous appréhendez des masses d'air

actives, vous commencez à vous déplacer mais pas forcément de manière efficace en terme de montée et de stratégie de déplacement. Ce 2ème niveau est pour vous afin de parfaire vos savoirs et commencer certainement à travailler votre mental, vos prises de décisions, votre concentration, votre énergie avec des durées de vol qui s'allongent. Un travail technique pur est également inclus dans ce niveau de stage.

Lieu : Sederon et alentours

Contact et inscription : Delphine au 06 63 77 71 91

Prix sans subvention : 750€ / pilote

Prix avec subvention déduite : 550€ / pilote

Stage vol rando du 4 au 6 octobre (7 places)

Objectifs : Faire un beau vol par jour en montagne, depuis un sommet, un col, un alpage après avoir randonné dans des décors magiques. Travailler l'autonomie sur le choix d'un itinéraire en montagne en fonction des prévisions météo. Selon météo et envies du groupe, une nuit en refuge est possible.

Niveau / public concerné : autonomie en conditions variées (niveau brevet de pilote).

Lieu : Vallouise

Contact et inscription : Pierre au 06 28 05 69 75

Prix sans subvention : 420€ / pilote

Prix avec subvention déduite : 300€ / pilote

Stage SIV avec Marseille Parapente les 6 et 7 Avril (8 places)

Objectifs : Etre plus à l'aise en vol, comprendre les réactions de sa voile hors domaine de vol.

Niveau / public concerné : tout niveau

Lieu : Roquebrune Cap Martin

Contact et inscription : JC au 06 14 55 60 39

Prix sans subvention : 320€ / pilote

Prix avec subvention déduite : 240€ / pilote

NOUVELLE DATE

S'inscrire ?

Contacte la responsable de l'action qui t'indiquera la marche à suivre. Les places sont ouvertes à toutes les pilotes licenciées FFVL, celles de la ligue PACA restant prioritaires et seules éligibles aux subventions de la ligue. Inscription dans l'ordre de réception des dossiers d'inscription complets avec versement d'arrhes.

Les subventions annoncées le sont sous réserve d'attribution définitive des fonds par les organismes concernés.

Tu n'es pas de la ligue PACA et souhaite participer aux stages? Contacte la référente commission féminine.

Une question ? Vous pouvez contacter Camille sur camille.gresset@lvpaca.ovh

* les prix indiqués 'avec subvention déduites' correspondent au prix qu'il reste à payer/stage pour chaque pilote