

# Calendrier des actions commission féminine 2025 Ligue PACA

## Stage THERMIQUE EN ITINERANCE dans les Alpes les 29 mai au 1 juin (7 places)

**Objectifs :** travailler les thermiques sur sites variés dans les Alpes (Chabren Beaumont, Saint Vincent les forts, Orcières, Saint Gèniez, Aspres et Courtet...)

Possibilité de passer le BP et BPC.

**Niveau / public concerné :** niveau bp de parapente, être à l'aise en thermique.

**Contact et inscription :** Benoit au 07 61 17 53 39

Prix sans subvention : 560€ / pilote

Prix avec subvention déduite : 420€ / pilote

## Stage REMISE EN SELETTE PERFECTIONNEMENT avec l'Envol de Provence du 15 au 18 mai (8 places)

**Objectifs :** pratique et théorie pour se remettre en selle, préparer la saison ou progresser en étant accompagnée.

**Niveau / public concerné :** niveau brevet initial, perfectionnement ou reprise après une période d'inactivité.

**Lieu :** Signes

**Contact et inscription :** Florence au 06 50 40 97 10

Prix sans subvention : 490€ / pilote

Prix avec subvention déduite : 370€ / pilote

## Stage CROSS I avec Pollen Parapente du 08 au 11 mai (7 places)

**Objectifs :** travailler les premières transitions et les premiers raccrochages pour se déplacer.

**Niveau / public concerné :** brevet de pilote et être autonome en exploitation ascendances.

**Lieu :** Vallouise

**Contact et inscription :** Pierre au 06 28 05 69 75

Prix sans subvention : 560€ / pilote

Prix avec subvention déduite : 440€ / pilote

## GESTION MENTALE ET PARAPENTE avec Esprit Parapente du 7 au 11 Juillet (3 places)

**Objectifs :** Mise en place d'un accompagnement pour développer des aptitudes mentales dans les différentes phases de vol et acquisition de compétences dans la dimension mentale de l'activité.

**Niveau / public concerné :** niveau brevet de pilote, pas forcément encore validé ( pourra faire l'objet de validation pendant le stage ). Les pilotes doivent néanmoins savoir assurer les phases de décollage et d'atterrissage en conditions variées.

**Lieu :** Sederon

**Contact et inscription :** Delphine au 06 63 77 71 91

Prix sans subvention : 750€ / pilote

Prix avec subvention déduite : 600€ / pilote

## Stages féminins subventionnés\*



## Stage SNOWKITE avec Kite Legend les 15 et 16 mars (8 places)

**Objectifs :** progresser, croquer ou découvrir la pratique snowkite

**Niveau / public concerné :** tout niveau / 3 groupes de niveau (de la découverte au Cross)

**Lieu :** Col du Lautaret

**Contact et inscription :** Rémy au 06 79 20 08 56

Prix sans subvention : 280 € / pilote

Prix avec subvention déduite : 220 € / pilote

## Stage VOL RANDO du 3 au 5 octobre (7 places)

**Objectifs :** Faire un beau vol par jour en montagne, depuis un sommet, un col, un alpage après avoir randonné dans des décors magiques. Travailler l'autonomie sur le choix d'un itinéraire en montagne en fonction des prévisions météo. Selon météo et envies du groupe, une nuit en refuge est possible.

**Niveau / public concerné :** autonomie en conditions variées (niveau brevet de pilote).

**Lieu :** Vallouise et alentours

**Contact et inscription :** Pierre au 06 28 05 69 75

Prix sans subvention : 420 € / pilote

Prix avec subvention déduite : 330 € / pilote

## Stage KITESURF WINGFOIL avec Kitecenter Le SPOT les 5 et 6 avril (7 places)

**Objectifs :** progresser, croquer ou découvrir la pratique kitesurf ou wingfoil

**Niveau / public concerné :** tout niveau

**Lieu :** Hyères

**Contact et inscription :** Ariane au 06 16 18 49 91

Prix sans subvention : 200€ / pilote

Prix avec subvention déduite : 140 € / pilote

## Pour qui?

Les places sont ouvertes à toutes les pilotes licenciées FFVL, celles de la ligue PACA restant prioritaires et seules éligibles aux subventions de la ligue. Inscription dans l'ordre de réception des dossiers d'inscription complets avec versement d'arrhes.

Les subventions annoncées le sont sous réserve d'attribution définitive des fonds par les organismes concernés.

## S'inscrire?

Pour t'inscrire il te suffit d'appeler le moniteur noté pour chaque stage.



Une question ? Vous pouvez contacter Camille sur [camille.gresset@lvpaca.ovh](mailto:camille.gresset@lvpaca.ovh)

\* les prix indiqués 'avec subvention déduites' correspondent au prix qu'il reste à payer/stage pour chaque pilote